

アストレ城南たより

2024. 9 月号



N様 見事 目標達成されました！

N様の強みは「**洋裁**」の学校に通っていたことです。その特技を生かしてアストレでの目標を「**雑巾を縫って小学校へ寄付すること**」と設定しました。利用時の空き時間に少しずつ取り組まれて、ついに完成し小学校のクラブ活動で活用させて頂きました！
また、マレットゴルフも地区で優勝するほどの腕前です！グループ体操でも立位バランス練習として、生き生きとした表情でマレットゴルフに励まれています！

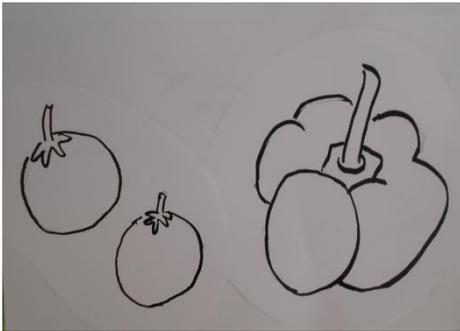


(完成した雑巾)



ポストカードを作ってみませんか？

手先を使って、新聞紙をちぎる、色合わせを考える、それらをのりで貼いつける。こうした細かい動きがリハビリや脳トレにもなると考えます。皆さんも一度、挑戦されてみてはいかがでしょうか？



(ナスとカボチャ)

能登半島地震 活動報告パート3

8月に起きた宮崎県での地震には皆さんも驚いたと思います！南海トラフ地震では長野県中部にも被害が想定されています！そこで日常動作の見直しが必要となります。



さて、今回、能登半島地震の活動報告は「ベッド」です。避難所では段ボールベッドが主に使用されてきました。高さ、手すり、床面の環境が自宅とは異なり、立ち上がりが難しくトイレが間に合わなかったり、体に痛みが出てしまった方が多くいました。低いイスからや床から立ち上がる力を身に付けていく必要があります。