

オレンジカフェ

2020/3/5

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 定休日
2 定休日	3 ラ・サンテ 14:00~15:30 サロン茶の湯	4 ラ・サンテ 14:00~15:30 大人の塗り絵 体験	5 ラ・サンテ	6 ラ・サンテ 14:00~15:30 いきいき サロン	7 ラ・サンテ 14:00~15:30 予防体操 自主トレ	8 定休日
9 定休日	10 ラ・サンテ 14:00~15:30 サロン茶の湯	11 定休日	12 ラ・サンテ	13 ラ・サンテ 14:00~15:30 簡単脳トレ	14 ラ・サンテ 14:00~15:30 予防体操 自主トレ	15 定休日
16 定休日	17 ラ・サンテ 14:00~15:30 手話で学ぶ栄 養	18 ラ・サンテ 14:00~15:30 簡単なデザ ン	19 ラ・サンテ	20 ラ・サンテ 14:00~15:30 いきいき サロン	21 ラ・サンテ 14:00~15:30 予防体操 ラジオ体操	22 定休日
23 定休日	24 定休日	25 ラ・サンテ 14:00~15:30 サロン茶の湯	26 ラ・サンテ	27 ラ・サンテ 14:00~15:30 簡単脳トレ	28 ラ・サンテ 14:00~15:30 予防体操 自主トレ	29 定休日

お知らせ
 会員登録料 ¥300(1年間有効)
 登録者 ¥200(1回毎)

月曜日
手話で学ぶ栄養
 歌や英単語も手話で表現します

火曜日
大人の塗り絵体験
 初心者歓迎の大人の塗り絵
※第3木曜日に湯の里でも行っていま
す。

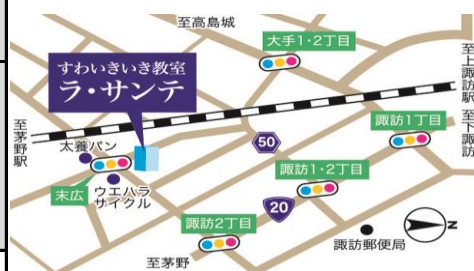
木曜日
簡単脳トレ
 脳トレプリントによる脳の活性化
※ラ・サンテ、湯の里で行っていま
す。
いきいきサロン
 体操、ゲームいろいろ、歌など

金曜日
介護予防体操
 毎週の体操で健康維持
 (自主トレ)
ラジオ体操健康法
 ラジオ体操普及指導員

3月

日	月	火	水	木	金	土
1 定休日	2 ラ・サンテ	3 ラ・サンテ	4 ラ・サンテ	5 ラ・サンテ	6 ラ・サンテ	7 定休日
8 定休日	<div data-bbox="220 1375 1055 2011" data-label="Text"> <p>新型コロナウイルス感染予防のため暫くの間オレンジカフェは休止させていただきます</p> <p>再開場所は諏訪市四賀2213-1 デイサービスセンター湯の里内となります</p> </div>					9 定休日
15 定休日						16 定休日
22 定休日						23 定休日
29 定休日						30 ラ・サンテ

脳によいことはじめませんか



諏訪市末広5-14
 電話: 57-7400